

Pferdeberufe im Umbruch (10. und letzter Teil): Jugend und Sport in der Pferdebranche

# J+S – Mit Spass, Sport und Leistung zum Erfolg

Jugend und Sport ist eine Erfolgsgeschichte. Der Bund stellt den Idealisten, die an der sportlichen Förderung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen Freude haben, 70 Millionen Franken zur Verfügung. Die gut ausgebildeten J+S-Leiter und -Trainer opfern ebenfalls noch Millionen von Stunden für diese Arbeit. Sie garantieren mit ihren Angeboten für Regelmässigkeit, Nachhaltigkeit und Qualität. Leider ist die Pferdebranche mit Konzepten in klassischer Reitweise, Westernreiten, Islandpferdereiten und Voltigieren aber nur im Promillebereich der gesamten J+S-Aktivitäten beteiligt. Das Potenzial wird bei Weitem nicht ausgeschöpft.

Werner Schönenberger

Vereine und Reitbetriebe, die Jugendsportkurse und Lager anbieten, können für Teilnehmer bis im Alter von 20 Jahren von J+S-Beiträgen profitieren. Diejenigen, die sich später für eine J+S-Leiter- oder Kaderausbildung entscheiden, geniessen von fachkompetenten Experten eine kostengünstige und fundierte Ausbildung. Leider werden die Möglichkeiten für J+S-Angebote in der Pferdebranche zu wenig genutzt. Viele Vereine und Reitschulbetriebe verschlafen ihre Möglichkeiten. «Natürlich ist bei der Einführung der Jugendsportkurse im Reitbetrieb oder im Verein Krea-



Treppen steigen im Modul «Fortbildung Geländereiten» in Avenches für J+S-Leiter.

tivität und Anpassungsvermögen gefragt, um die Reit- und Voltigierkurse funktionell aufzugleisen», betont Heidi Notz, J+S-Fachverantwortliche im Pferdesport. «Doch alle J+S-Kaderleute helfen und unterstützen die Interessenten dabei gerne», meint sie.

## Attraktive Kids-Programme

Vereine und Reitschulbetriebe schaffen sich mit Jugendsportangeboten die zukünftigen, aktiven Mitglieder. Den Jugendlichen werden meist die Pferde zur Verfügung gestellt. Heidi Notz erklärt, dass in den Kids-Sportangeboten mit ein bis zwei Ponys mehrere Kinder unterrichtet werden können. Dieser

Pferdesportunterricht ist sehr polysportiv aufgebaut, alle Handlungskompetenzen werden entwickelt. Meist besuchen dann Jugendliche im Alter ab etwa zehn Jahren oder auch später mit Pflegepferden oder eigenen Pferden den Anfängerunterricht.

Das Programm für J+S-Kindersport für Fünf- bis Zehnjährige beinhaltet nicht nur Reitunterricht. Auf spielerische Art werden die Bewegungen, die koordinative Kompetenz und die konditionelle Substanz gefördert. Die Kinder werden in die Pferdewelt ein- und herangeführt. Für diese Arbeit sind Ponys und sehr brave Pferde geeignet, die einen sicheren Umgang gewährleisten. Die Kinder werden



Mit zunehmendem Alter werden auch die Sportleistungen immer wichtiger. Fotos: Heidi Notz

altersgerecht bereits in die Pferdekultur eingeführt. In kreativ gestalteten Theorielektionen erfahren sie alles Wichtige im Zusammenhang mit den Pferden. «Die Augen glänzen jeweils, wenn die Kinder nach einem Test ein Erfolgsabzeichen in Form ei-

nes Badges erhalten», erzählt Brigitte Künzel, J+S-Leiterin, aus Erfahrung.

## Vom Spass zur Leistung

Nach und nach lernen Jugendliche die Faszination Pferd kennen. Im Team trainieren sie den Junioren-Vierkampf, mit Spiel

## J+S-Leitsätze

- Gestaltet und fördert jugendgerechten Sport.
- Ermöglicht Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten und schrittweise Mitverantwortung zu tragen.
- Unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen und schafft Anreize zu lebenslangem Sporttreiben.



Anregungen von Heidi Notz, J+S-Fachleiterin Pferdesport: «Für die kommenden Jahre wünsche ich mir noch mehr Reitbetriebe und Vereine, die ihre Jugendsportkurse über ihren J+S-Coach bei den Wohnkantonen anmelden. Gesucht sind kreative und motivierte J+S-Leiter, die Jugend- und Kindersportkurse mit Pferden durchführen. Ich

freue mich auf eine weiterhin so fruchtende Zusammenarbeit mit den J+S-Experten und eine gute Entwicklung der Ausbildung der zukünftigen J+S-Nachwuchstrainer.



Schulbankdrücken an einem eidgenössischen Einführungskurs im NPZ in Bern.



Bewegung und Fitness ist Teil der J+S-Leiter- und Trainer-Weiterbildung.

und Spass beteiligen sie sich an Gymkhanas, mit Harmonie, Schönheit und Anmut versuchen sie sich im Dressurreiten und mit Mut und Leistung gar im Springreiten. Wer dann noch die Krone der Reiterei erleben will, versucht sich in Concours Complet. Immer beliebter werden auch die neueren J+S-Disziplinen Western- oder Islandpferdereiten. Alle J+S-Pferdesport-Disziplinen sind auf sieben Ausbildungsstufen aufgebaut. Die klassische Reitweise startet mit dem Longen- und Führzügeltest, über Stufe 3 Brevetprüfung, Stufe 5 Silbertest bis zur Krönung, dem Goldtest.

### J+S-Karriereplanung

Im Rahmen der neuen J+S-Ausbildungsstrukturen wurden optimale Bedingungen für den Einstieg der Pferdefachleute in die J+S-Ausbildung geschaffen. Ab 17 Jahren können sich Pferdesportleute mit Li-

zenz und Silbertest CC bei der klassischen Reitweise und die Westernreiter mit ihren Anforderungen zu Vereinstrainer/J+S-Leiter ausbilden lassen. Die J+S-Nachwuchsförderung wird mit den Kaderleuten der Regionalverbände betrieben. Auf nationaler Ebene wird eine übergreifende Zusammenarbeit mit J+S-Nachwuchskadern in verschiedenen Disziplinen praktiziert. Auf der Basis von Weiterbildung 1 steht im ersten Jahr ein sechstägiger Einführungskurs zum Vereinstrainer auf dem Programm. Im zweiten Jahr folgt die Leiterausbildung und im dritten Jahr die Leiter B-Ausbildung. Die Teilnehmenden werden jeweils qualifiziert für die nächste Stufe. Später folgt die Weiterbildung 2 zum Leiter A und erst dann kann die Experten- oder Nachwuchstrainerausbildung in Angriff genommen werden. Um die Karriereleiter hinaufzu-

steigen, ist der Nachweis von selber organisierten und durchgeführten Jugendsportkursen notwendig. Leiter, Experten und Nachwuchstrainer müssen zudem alle zwei Jahre eine Weiterbildung besuchen, damit ihr Status aktiv bleibt.

### Mehr Zeit für lebenslangen Sport

J+S-Angebote sind konzeptionell strukturiert und die Abwicklung heute stark EDV-basiert. «Dies passt aber bei Weitem nicht allen», meint Brigitte Künzel, Konzeptentwicklerin im Westernreiten. «Viele in unserer Branche müssen zuerst lernen, strukturiert zu planen und ihre Leistung administrativ zu dokumentieren. Früher war das Melde- und Abrechnungssystem noch sehr schreibetischlastig, doch heute sind alle Administrationsarbeiten einfacher und anwendungsfreundlicher», meint sie.



Im Kids-Programm dürfen Kinder Ponys und Pferde spüren.

## Facts & Figures



### J+S-Ausbildungszentren

- Elgg, Bern oder Avenches Einführungskurs für Vereinstrainer, der J+S-Leiterkurs und die J+S-Leiter B-Ausbildung über die Regionalverbände organisiert
- Nationales Pferdezentrum Bern Jährlicher Eidgenössischer Einführungskurs für Pferdefachleute EFZ Alle drei Jahre Eidgenössischer Einführungskurs für Voltigetrainer SVV
- Sportschule Magglingen Leiter A-, Experten- und Trainerausbildungen

### Kontaktstellen

Die Sportämter in allen Kantonen geben über regionale J+S-Angebote Auskunft.

### Fachstelle Pferdesport

Heidi Notz  
Amriswilerstr. 48  
9320 Frasnacht  
Telefon 071 446 23 04  
hnotz@bluewin.ch  
www.jugendundsport.ch/Pferdesport

### J+S-Verbandscoach SVPS

Loretöhöhe 6  
6300 Zug  
Mobil 079 693 98 88  
bako.zug@bluewin.ch

### Schweizerischer Verband für Pferdesport (SVPS)

Sarah Overney, Martina Kläy  
Papiermühlestr. 40H  
Postfach 726  
3000 Bern 22  
Telefon 031 335 43 43  
info@fnch.ch  
www.fnch.ch

### Schweizerischer Voltige-Verband (SVV)

Steinmattweg 17  
4143 Dornach  
info@voltige.ch  
www.voltige.ch

### Verantwortliche J+S SVV

Felicia Schaffner  
Im Wiesengrund 4  
9546 Tuttwil TG  
fescaffner@bluewin.ch

## Download

Die gesamte, zehnteilige Serie «Pferdeberufe im Umbruch» von Werner Schönenberger ist ab sofort auch auf der Website der «PferdeWoche» als Download im PDF-Format verfügbar.

[www.pferdewoche.ch](http://www.pferdewoche.ch)

→ Aktuelle Themen

→ Downloads